

www.alex-sauerlaender.de

Trashdrumming 2

Fortbildung für Fortgeschrittene

30.11. 2025

10:00 bis 17:00 (inkl. Mittagspause)

**Gulisastr 95
56072 Koblenz**

- Die Inhalte des Aufbaukurses sind in erster Linie sehr praktisch angelegt, also das Leiten und Führen der Gruppe nach dem Basiskonzept, Ein-und Auszählen, Warm up.
- Samba, Mambo und Shuffle als zu vertiefende bzw. neue Rhythmen.
- Frage/Antwort-Figuren sowie Intros, Outros und choreografische Elemente.

Teilnehmerbeitrag: 80,- €

Es empfiehlt sich einen Bleistift, das Skript, evtl. Papier und Gehörschutz mitzubringen.

Für Getränke ist gesorgt, ein paar Snacks und Leckereien für zwischendurch stehen natürlich auch bereit.

Bitte per Mail formlos anmelden, die Anmeldung ist mit Eingang des Teilnehmerbeitrags verbindlich.

Bankverbindung:

Alex Sauerländer IBAN: DE 28 5776 1591 1368 0260 00
Volksbank RheinAhrEifel

Verwendungszweck: Fortbildung 2, 30.11. 2025